

Ruokalista

Maanantai 1.7.2024	Tiistai 2.7.2024	Keskiviikko 3.7.2024	Torstai 4.7.2024	Perjantai 5.7.2024
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Neljänviljanpuuro L, M, KM Mansikkahillo L, G, M, KM Leikkelemakkara L, G, M, KM Tomaatti L, G, M, KM Viljainvuoka L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kaurapuuro L, M, KM Päärynäsose L, G, M, KM Keittokinkkuleikkele L, G, M, KM Kurkku L, G, M, KM Sekavuoka L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Neljänviljanpuuro L, M, KM Mansikkahillo L, G, M, KM Edamjuusto L, G, KM Tomaatti L, G, M, KM Perunalimppu L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kaurapuuro L, M, KM Päärynäsose L, G, M, KM Leikkelemakkara L, G, M, KM Kurkku L, G, M, KM Viljainvuoka L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Neljänviljanpuuro L, M, KM Mansikkahillo L, G, M, KM Edamjuusto L, G, KM Tuorepala L, G, M, KM Perunalimppu L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerkastike L, G, KM	Lihapyörykkä L, M, KM	Tomaattinen lihakeitto L, G, M, KM	Kinkkukiusaus L, G, KM	Kalakeitto L, G, KM
Yhteiset aterianosat	Yhteiset aterianosat	Yhteiset aterianosat	Yhteiset aterianosat	Yhteiset aterianosat
Tumma riisi L, G, M, KM Salaattipöytä 8 L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Perunasose L, G, KM Salaattipöytä 1 L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kurkku L, G, M, KM Omena L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Salaattipöytä 2 L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kurkku L, G, M, KM Mandariini L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kasvissoseikeitto L, G, KM Raejuusto L, G, KM Kurkku L, G, M, KM Omena L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kirjolohilaatikko L, G, KM Salaattipöytä 9 L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Nakkikastike L, M, KM Peruna L, G, M, KM Coleslaw-salaatti L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	Kananpojankeitto L, G, M, KM Porkkana L, G, M, KM Omena L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Rasvaton maito G, KM margariini L, G, M, KM	
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Saaristolaisleipä L, M, KM Edamjuusto L, G, KM Banaanijogurtti L, G, KM Tomaatti L, G, M, KM margariini L, G, M, KM	Rukiinen riisipiirakka L, KM Edamjuusto L, G, KM Kurkku L, G, M, KM Mandariini L, G, M, KM margariini L, G, M, KM	Perunarieska L, M, KM Palvikalkkunaviipale L, G, M, KM Banaani L, G, M, KM Punainen paprikasuikale L, G, M, KM margariini L, G, M, KM	Ruisruutu L, M, KM Edamjuusto L, G, KM Banaanijogurtti L, G, KM Tomaatti L, G, M, KM margariini L, G, M, KM	

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, M - Maidoton, KM - Kananmunaton