

Ruokalista, Haapajärven alueleiri 2024

Perjantai

Lounas: Kanakeitto, juustoviipale, tuorekurkkuviipale

Päivällinen: Kinkkukiusaus, Rapea-melonisalaatti

Iltaapala: Kaakao, sämpylä, leikkele, banaani

Lauantai

Aamupala: 4-viljanpuuro, mustikkakeitto, leikkele, tuoremehu

Lounas: Tonnikalapasta, tom.lohko, punajuuri, raejuusto

Päivällinen: Lihakeitto, rieska, juusto, suolakurkkuviipaleet

Iltaapala: Smoothie, kauraleipä, leikkele, omena

Sunnuntai

Aamupala: Kaurapuuro, Mansikkakeitto, leikkele, tuoremehu

Lounas: Pyttipannu, tuorekurkku-kesäkurpitsaraaste, sinappirelish